

PROTOSCOLOS PREVENCIÓN



ACCIONES FRENTE AL COVID-19



- AL VOLVER A CASA, PROCURA NO TOCAR NADA.
- DESINFECTA LAS PATAS DE TU MASCOTA TRAS SU PASEO.
- EN LA ENTRADA, EN UNA CAJA, DEPOSITA LAS LLAVES, CARTERA, ETC.
- USA EL ASCENSOR LO IMPRESCINDIBLE Y NO SUBIR MÁS DE UNO A LA VEZ. PULSAR EL BOTÓN DE DESTINO CON EL DEDO PROTEGIDO.
- LIMPIA EL MÓVIL Y LAS GAFAS CON ALCOHOL.
- QUÍTATE LOS GUANTES CON PRECAUCIÓN, TÍRALOS Y LÁVATE LAS MANOS.
- DEJA LOS ZAPATOS EN LA ENTRADA Y LAVA LA ROPA QUE LLEVABAS PUESTA.
- DÚCHATE O LÁVATE LAS ZONAS EXPUESTAS.
- LIMPIA CON LEJÍA LA SUPERFICIE DE LO QUE HAYAS COMPRADO.
- UTILIZA LA MANO NO DOMINANTE PARA ABRIR PUERTAS.

- AL SALIR DE CASA PONTE UNA PRENDA DE MANGA LARGA.
- PONTE LA MASCARILLA Y GUANTES JUSTO ANTES DE SALIR.
- QUE TU MASCOTA NO ROCE SUPERFICIES EXTERIORES.
- LÁVATE LAS MANOS DESPUÉS DE TOCAR OBJETOS Y UTILIZA GEL DESINFECTANTE.
- NO TE TOQUES LA CARA HASTA QUE TUS MANOS ESTÉN LIMPIAS.
- UNA VEZ USADO, ARRUGA EL PAÑUELO DE PAPEL Y MÉTELO EN UNA BOLSA CERRADA Y TÍRALO A LA BASURA.
- INTENTA PAGAR CON TARJETA.
- LLEVA EL PELO RECOGIDO, SIN PULSERAS, ANILLOS O PENDIENTES.
- NO USAR EL TRANSPORTE PÚBLICO.
- USA PAÑUELOS DESECHABLES PARA TOCAR SUPERFICIES
- SI TOSES O ESTORNUDAS, HAZLO EN EL CODO.
- MANTENTE A DISTANCIA SEGURA LA GENTE.

- SI CONVIVES CON PERSONAS DE RIESGO:
- DORMIR EN CAMAS SEPARADAS.
- NO COMPARTIR TOALLAS, VASOS, CUBIERTOS, MÓVIL, ETC.
- LAVAR LA COLADA MUY FRECUENTEMENTE.
- LIMPIAR Y DESINFECTAR LAS SUPERFICIES DE MUCHO CONTACTO
- VENTILAR LAS HABITACIONES A MENUDO.
- UTILIZAR ASEOS DISTINTOS Y DESINFECTAR CON LEJÍA.
- MANTENER LA DISTANCIA MÍNIMA.
- LLAMAR AL TELÉFONO DESIGNADO SI SE PRESENTA MÁS DE 38° DE FIEBRE Y DIFICULTAD PARA RESPIRAR.
- NO ROMPAS LA CUARENTENA. CADA SALIDA DE CASA ES UN REINICIO DEL PROTOCOLO

#QuédateEnCasa

#QuédateEnCasa